

# me+フットサルクラブ

## このクラブが大切にすること

まずはスポーツなので、体を動かして楽しむこと！

このベースの上にフットサルの特性を踏まえて大切な行動、  
欠かせない活動を通して様々な生きる力、人として魅力的な  
力を育ててほしい。

## 活動内容

- ①ウォーミングアップ 動き作りや技術習得を狙いとして
- ②簡単トレーニング ゲームで目的達成するために必要な要素を考えて身に付けるため
- ③ゲーム とにかくみんなで楽しむ！



基本的にはこの流れ！集まったメンバーの能力や構成をみて、みんなが楽しめるように内容と方法を創意工夫して行います！小学生、保護者の皆様も大歓迎です。

## 日時・場所

**11/11(土)**  
10:00~13:00

## 高森フットサル場

高森 MEGA ドン・キホーテ UNY  
(高森町山吹 4515) 裏側 旧パチンコ跡地

**参加費** 500 円〔中学生・小学生は申込が必要です〕

**持ち物** 上履き靴（靴底餡色がベスト）・飲料水・タオル

**服装の留意点** 運動のできる格好 相手を傷つけない服

主管団体名 **飯田サッカー協会**  
協力団体 **一般社団法人未来地図**

担当  
**吉川 090-8326-0749**