

ためしわり

試割・アクション 空手クラウン

はじめての人も経験者も楽しめちゃう！

活動目標

空手といえば板や瓦を割る試割（ためしわり）。実は普段はまったくモノを割る稽古はしませんが、今回は「割る」ことにスポットを当てて技を研究します。さらに見栄えのする蹴り技なども練習して空手が初めての方でも「カッコよく技を出す」「カッコよく割る」ことを目指します。撮影をしてチェックをしながら技を稽古・研究します。

持ち物・服装

「持ち物」飲み物、タオル、ぞうきん
「服装」ジャージ、空手着、運動できる服装、
ヒーローのコスプレなど

エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

活動内容

- ・達人による見本演武・試割
- ・技の稽古
- ・技のコンビネーション研究、ミットで試割の研究
- ・技、試割の実践と撮影

場所

スタジオピルエット
飯田市東中央通5-59-1・エアコン完備

活動日

11/3 (金・祝)
11/26 (日)
12/10 (日)
12/17 (日)

16:30~18:30

参加料 500円

定員 15名

【主管団体】 日本空手協会飯田上郷支部 試割・アクション空手クラブ

【担当者】 嶽野英樹 七段 090-11991-4943