

まちのクラブ/
  **エンジョイスポーツ**

募集要項

2023.11-12

先着順

「やりたいこと」が
見つかったら
すぐに申し込もう!

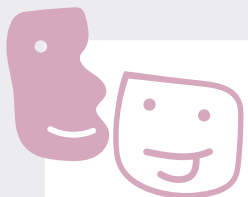
《共催》

南信教育事務所飯田事務所／飯伊市町村教育委員会連絡協議会
(公財)飯田市スポーツ協会／下伊那郡体育協会



参加者登録
フォーム
10/27(金)～

<https://enjoy.jp.net/>



まちのクラブ /

エンジョイスクエアとは？

「エンジョイスクエア」とは、簡単に言うと「まちのクラブ活動」です。飯田下伊那の地域の人たちが協力して、児童生徒のみなさんが46種目の文化芸術活動やスポーツができる環境を準備しました。

今年が初めての開催で、11月と12月の休日の8週間にわたって、みなさんの「やりたい!」を応援します。

参加したい活動を自由に選ぶことができ、1回から何種目でも挑戦できます。地域の仲間といっしょに活動することで、新しい自分や新しい友達を見つけることもできるでしょう。

今年の冬、ぜひ「エンジョイスクエア」に参加して、楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

例えば・・・

- 基礎練習や筋トレばかりではなく、試合が中心
- 他校の友達と、いつもと違う種目に挑戦する
- 地域の先生に、専門的なアドバイスをもらう

つまり
エンジョイ!

https://enjoy.jp.net/

参加申し込みフォーム 10/27(金)～

まちのクラブ活動46種目 募集はじまる!

詳しい情報パンフレット 順次配布 10/27(金)～

こんどの11月・12月、なにをエンジョイする? する?!

11月・12月は「エンジョイスクエア」でエンジョイしよう!

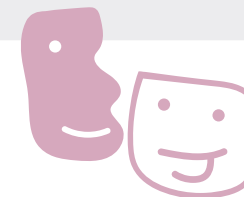
あなたの「したい!」を教えてください

まずは募集チラシをチェック!

【主催】南信教育事務所飯田事務所 / 飯田中学校児童生徒会 飯田地区児童生徒会
【協賛】飯田入会者会 / 飯田市 / 飯田市教育委員会
【お問い合わせ先】南信教育事務所飯田事務所 担当: 熊谷 0265-53-0461



エンジョイスクエア



まちのクラブ /
エンジョイスクエアに参加するには？

参加方法

① ホームページから参加者登録

ホームページにアクセス <https://enjoy.jp.net/>

必要情報を記入し
「参加者登録」を行います
登録は1回入力すれば完了！



参加者登録
フォーム
10/27(金)～
(17時以降に開設予定)

登録完了の通知メールが届きます

② ホームページから種目の予約 (申し込み)

ホームページからログイン

参加したい種目と日程を
選んで、予約します
何種類でも！1回でも！

- ・3日前までに申し込みしてね。
種目によっては、早い締め
切りもあるので要注意！
- ・人数制限があるところは先着順

申し込み完了の通知メールが届きます

❗ メールが届かない場合は、ホームページのお問い合わせフォームからご連絡ください。

参加料

基本参加料：500円 ※参加時に集金しません

- ・参加した回数分の料金を1月にまとめて請求します。
- ・請求は「メール」を通じておこないます。



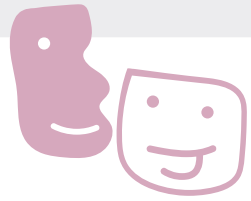
参加実費：0円～ ※活動により異なります

活動によっては参加実費が必要です。
当情報パンフレットで確認してください。



保険について

参加申し込み時に自動的にスポーツ安全保険に加入します。
参加生徒・保護者による、保険加入の手続きおよび保険料
負担の必要はありません。



まちのクラブ /

エンジョイスクエア

Q&A

Q：小学生も参加できるのですか？

A：種目ごとにちがいます。パンフレットやホームページをご覧ください。小学生の募集があるかどうかをご確認ください。小学生が参加する場合も、中学生と同様にホームページから申し込みを行ってください。

Q：人数に制限がある種目は、抽選で決まるのですか？

A：申し込みの先着順で決定します。定員に達した時はその種目の申し込みはできなくなります。（キャンセルが出た場合には、定員に達するまで申し込みが再開されます）

Q：予約をキャンセルするには、どうしたらいいのですか？

A：申し込み時に登録したマイページから手続きをすることができます。当日の3時間前までに行ってください。

Q：基本参加料500円の他に何か料金はかかるのですか？

A：材料費などの参加実費などが必要な種目もありますので、パンフレットなどをご確認ください。

Q：基本参加料500円は、いつ支払えばいいのですか？

A：参加した合計回数分の料金を、1月にまとめてご請求させていただきます。参加時には、基本参加料は集金しません。

Q：雨天など中止や延期の判断はどうすればよいですか？

A：ホームページの「お知らせ」に掲載しますのでご確認ください。天候の急変などの場合で判断が難しい場合には、各種目の主管団体にお問い合わせください。

Q：保護者が参加する場合は有料ですか？

A：小・中学生は、基本参加料の500円がかかりますが、保護者の参加や見学は基本的に無料です。ただし、参加や見学ができるかどうかは種目ごとにちがいますので、パンフレットなどをご確認ください。各種目の主管団体にお問い合わせください。

Q：参加者の保険はどうなっているのですか？

A：参加者は申し込み時に「スポーツ安全保険」へ自動的に加入します。参加生徒や保護者による、保険加入の手続きおよび保険料負担の必要はありません。保険の内容は「スポーツ安全保険」A1の区分です。詳しくは（公財）スポーツ安全協会のホームページにてご覧ください。<https://www.sportsanzen.org/>

Q：保護者による送迎ができません。公共交通機関を使って行ってもよいでしょうか？

A：公共交通機関をご利用いただいてもかまいません。保護者さまとお子様と経路や安全面についてご確認をお願いします。

そのほかのQ&Aは、ホームページ (<https://enjoy.jp.net/>) をご覧ください。

保護者の皆様へ

参加料のお支払いについて

参加料 500 円 / 回は 参加時に集金しません

基本参加料は一回あたり500円です。
こちらは参加時には集金をしません

※活動によっては参加実費が必要です。
こちらは参加時にその都度集金します。

参加料は1月にまとめて ご請求します

11、12月の2ヶ月間に参加した合計回数分の料金を、1月にまとめてご請求させていただきます。

請求内容はメールでご案内 お支払いはコンビニ、クレジットなどで

申し込みの時に登録した「請求先メールアドレス」に、請求内容をお送りします。
お支払い期限までに、コンビニやクレジット決済などお好きな方法を選択し、お支払いをお願いいたします。

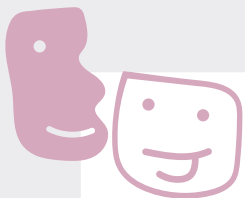
登録した
「請求先メールアドレス」に、
請求内容をお送りします



お支払い期限までに、
お好きな決済方法で
お支払いができます

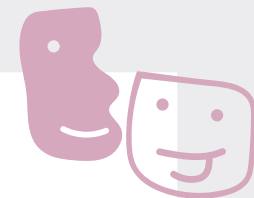
【決済サービス】
TREE PAYMENT

※「TREE PAYMENT (ツリーペイメント)」は、株式会社シーエスエスと株式会社電算システムの登録商標で両社で共同提供する決済サービスプラットフォームです。



飯田下伊那 文化芸術・スポーツ エンジョイスクエア 種目一覧

分類	番号	種目	団体・クラブ名	主管団体・協力団体		掲載ページ
スポーツ系	1	サッカー	エンジョイ・サッカークラブ	飯田サッカー協会	3	P.8
	2	バスケット	Enjoy Basketball	南信州クラブ	2	
	3	野球	ユニバーサルベースボール	南信州クラブ	2	P.9
	4	バレーボール(女子)	エンジョイ Volley ball	南信州クラブ	2	
	5	卓球	チャレンジ卓球クラブ	飯伊卓球連盟	2	P.10
	6	硬式テニス	楽しい硬式テニス	南信州クラブ	4	
	7	ソフトボール	BraveDreams/ ブレイヴドリームズ	南信州ソフトボールアカデミー	3	P.11
	8	バドミントン	楽しいバドミントン	南信州クラブ	4	
	9	空手	試割アクション空手クラブ	日本空手協会飯田上郷支部	4	P.12
	10	ラグビー	ユニバーサルラグビー	南信州クラブ	6	
	11	弓道	弓道部	飯田市スポーツ協会弓道部	5	(掲載なし)
	12	アーチェリー	アーチェリー部	飯田市スポーツ協会アーチェリー部	1	
ニュースポーツ系	13	ダンス	STEEZ	STEEZ/ 未来地図	4	P.13
	14	ゴルフ	はじめてだって楽しい!! ゴルフレッスン	長野県ゴルフ協会南信支部	4	
	15	フットサル	me+フットサルクラブ	飯田サッカー協会 / 未来地図	1	P.14
	16	登山	信州かのやま倶楽部	未来地図	2	
	17	ボウリング	ジュニアボウリングスクール	アストロボウル	4	P.15
	18	ボウリング	ジュニアボウリングクラブ	新飯田オークラボウル	8	
	19	ニュースポーツ	『スポすい』 ニュースポーツ	飯伊スポーツ推進委員協議会	4	P.16
	20	ペタンク	飯田ペタンククラブ	飯田ペタンククラブ連合会	3	
	21	釣り	はなぶさ ENJOY 釣り倶楽部	はなぶさ学園	1	P.17
	22	e スポーツ	Don't Think! Feeeeeel!!	Don't Think! Feeeeeel!!/ 未来地図	2	
	23	SUP・カヌー	SUP・カヌークラブ	阿南町 B&G	1	P.18



分類	番号	種 目	団体・クラブ名	主管団体・協力団体	開催回数	掲載ページ
ニュースポーツ系	24	クライミング	クライミング・クラブ	下條村 B&G	1	P.18
	25	アウトドア	スウェーデントーチで飯田焼肉	未来地図	1	P.19
	26	凧あげ	凧あげクラブ	未来地図	1	
	27	ビリヤード	IBC 飯田ビリヤードクラブ	IBC 飯田ビリヤードクラブ	4	P.20
	28	ダーツ	スポーツダーツプロジェクト	(株)ダーツライブ	3	
文化芸術系	29	アート・美術	爆発芸術舎(ばくげい)	爆発芸術舎 / 未来地図	3	P.21
	30	動画編集	動画編集クラブ	未来地図	3	
	31	イラスト・書道	イラスト書道・年賀状イラスト講座	未来地図	1	P.22
	32	書道	楽しい書道クラブ	未来地図	2	
	33	茶道	茶道体験教室	龍翔寺	1	P.23
	34	漫画	漫画・描き方教室	南信州クラブ	1	
	35	プログラミング	わくわくプログラミング	伊坪ビジネス(株)	4	P.24
	36	プログラミング	プログラミング・クラブ	飯田コアカレッジ	4	
	37	語学(英語)	赤門英語クラブ	未来地図	2	P.25
	38	料理	わくわくキッチンクラブ	未来地図	2	
	39	宇宙・天文	宇宙クラブ・フレンズコスモス	未来地図	2	P.26
	40	映画鑑賞	愛と真実の映画クラブ	未来地図 / 市民団体イイダウエーブ	3	
	41	昆虫	クワガタ人生部	未来地図	2	P.27
	42	縄文	縄文クラブ	楽校にじいろのはな	3	
	43	ドローン	ドローン飛行	長姫調査設計(株)	1	P.28
	44	3Dモデリング	3Dモデリング	長姫調査設計(株)	1	
45	歯と健康	スポーツ用マウスピース作製体験	まきうち歯科	1	P.29	
46	工芸(クラフト)	はなぶさ ENJOY クラフト倶楽部	はなぶさ学園	4		

エンジョイ Basketball

【目標】中学生に中学校の枠を超えたバスケットボールのゲームを設営

【対象】飯田下伊那地区の中学生（1～3年生）小学生も可

【内容】

期日（曜日）	開催時間	場所	定員
11/4（土）	9:00～12:00	高陵中学校体育館	40名
11/26（日）	13:00～16:00	緑ヶ丘中学校体育館	40名

監督のいないバスケット

審判も自分たちで

- [申込方法] ネット申込 10/27頃から中学校でチラシ配布
- [参加料] 1回500円 後日集金
- [持ち物] 運動のできる支度・体育館用シューズ・飲み物・タオル
- [主管] 南信州クラブ事務局 090-3346-5155

いつまでもバスケットを楽しもう!

エンジョイ サッカークラブ

サッカーは手を使わないスポーツです。そのためミスが多いスポーツでもあります。ミスが多いため、思い通りになるととても嬉しく思います。うまくいかなくてもそれがサッカーなので、関係ありません。

川路グラウンドは2022、2023年と二年続けて、芝を植えました。素敵になるのはこれからですが、頑張つて管理しております。松尾のグラウンドもポット芝方式でその後管理しているレベルの高い芝生となっております。

中学生の皆さん、ぜひお友達と一緒に楽しんでください。



12月2日（土曜日）
8:30～12:00
松尾総合グラウンド
飯田市松尾明7445

参加費 **500円**

12月23日（土曜日）
9:00～12:00
川路多目的グラウンドA
飯田市川路7525

- 持ち物：運動靴（スパイクOK）
飲料水・タオル
持っている人はすね当て
- 服装の留意点：運動のできる格好
相手を傷つけない服

※23日（土）の参加者は、同時開催のスウェーデントーチ焼肉に参加料なし（焼肉代実費1,000円）で参加できます。サイトにて申してください。
申込URL: <https://forms.gle/SBJqhfJjn7xkMers8>



主管団体 飯田サッカー協会 担当：大野 090-8326-0302

申し込みは3ページ 先着順

監督のいない野球

ユニバーサル Base ball

軟式



審判も自分たちで

内容 当日集まったメンバーでチームを作り試合をする。

期日(曜日)	開催時間	場 所	定 員
11/11 (土)	13:00 ~ 16:00	飯田高校校庭	24名
12/16 (土)		飯田 OIDE 長姫高校校庭	24名

*雨天時は室内練習 高校体育館

申込方法 ネット申込 10/27 頃から 中学校でチラシ配布

参加料 1回 500 円 後日集金

持ち物 グラブ・運動のできる支度・飲み物・タオル

主管 南信州クラブ

問い合わせ 南信州クラブ事務局 090-3346-5155

いつまでも
野球を楽しもう!

監督のいないバレー

審判も自分たちで



エンジョイ Volley ball

目標 女子中学生に中学校の枠を超えたバレーボールのゲームを設営

対象 飯田下伊那地区の
女子中学生 (1~3年生)
女子小学生も可

内容

期日(曜日)	開催時間	場 所	定 員
11/23 (木)	13:00 ~ 15:00	県体育館	36名
12/16 (土)	9:00 ~ 12:00	県中学校体育館	36名

申込方法 ネット申込 10/27 頃から 中学校でチラシ配布

参加料 1回 500 円 後日集金

持ち物 運動のできる支度
・体育館用シューズ
・飲み物・タオル

主管 南信州クラブ

問い合わせ 南信州クラブ事務局 090-3346-5155



いつまでも
バレーを
楽しもう!

チャレンジ卓球クラブ



日時・場所

- ① 11月18日(土) 飯田市上郷体育館
飯田市上郷黒田 1614-1
- ② 12月 3日(日) 豊丘村民体育館
下伊那郡豊丘村大字神稲 5081-1
- 時間は両日とも 8:30~12:00

活動の目標

卓球を通して、ラリーが続く楽しさ、技能向上の喜び、試合等を通じた仲間との交流の良さ等、スポーツをする楽しさを味わう。

活動内容

- 試合(リーグ戦)を通じた交流を中心に活動します!
- 技能向上を目指している生徒が互いに教え合える場も設けます(大人にアドバイスを求めてくることも、大歓迎です!)
 - 初心者には、どうになりたいか(何をしたいか)という願いに応じて、練習やゲームの場を設けます。

服装・持ち物

- 運動のできる服装
- 体育館シューズ(学校の上履きでも可)
- 卓球のラケット、タオル、飲み物

参加料

一回につき500円(参加料以外の集金はありません)

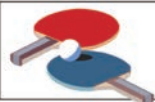
定員

両日とも60名(予定)

申込方法

エンジョイスクエア公式サイト(<https://enjoy.jp.net>)からフォームのメッセージ欄に以下の内容を記入の上、お申し込みください。

- ① 参加者は、経験者か?初心者か?
(初心者の場合はラケット持参の有無も記載ください)
- ② 参加の目的(どんなことをしたいか?)



主管団体 飯伊卓球連盟「チャレンジ卓球クラブ」
担当者 竹村信之(飯伊卓球連盟理事長)
連絡先 090-4181-1863 hatanaka3796@yahoo.co.jp

[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

楽しいテニス^{硬式}

貸しラケット完備

参加料 1回500円
(後日集金)

開催日

11/4,18

12/2,16

土曜日

13:00~15:30

活動の目標

初心者・経験者に関わらず、同等の力量の相手とゲームを楽しむ。

内容

毎回ゲーム、雨天中止(連絡は個別に)

場所

矢高テニスコート(飯田市鼎名古熊)
飯田OIDE長姫高校斜向かい

対象

男女 不問
経験・未経験 不問
小学生も可

男女

不問

経験・未経験

不問

小学生も可

持ち物

運動のできる支度
・飲み物・タオル

お問い合わせ

南信州クラブ事務局 090-3346-5155

[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください



ソフトボールクラブ Brave Dreams (ブレイヴドリームズ)



<活動目標>

ソフトボールを通じて心身の健全な育成及び競技の楽しさを知ってもらう
また、学校や地域の枠を超えて参加者の交流をはかる

**12月23日(土)には
金メダリスト峰幸代さんが
講師として来てくれます!**



福岡県福岡市出身。2008年北京五輪、2021年東京五輪のソフトボール金メダリスト。キャッチャー。中学生からソフトボールを始め、高校時代に3冠を達成。北京五輪では正捕手として「上野の413球」をリード。現在はソフトボールの普及や講演活動に力を入れている。

ぜひ、貴重な体験を聞きに、金メダリストに教えてもらえる

貴重な体験をしに来ませんか? *

「ソフトボールをやってみたい、見てみたい!」
「家族が野球やソフトをやっていて興味がある!」
「ボールを打ってみたい! 投げてみたい!」
少しでも興味があればぜひ!
大歓迎です! 😊

小学生のごきょうだいいればぜひ一緒に参加できます!

参加をご希望の際は申し込みフォームからの申し込みを
よろしくお願いいたします。

※当日の参加もできますが、その場合は必ず保護者の方の責任
のもと、付き添いをお願いいたしております。ご了承ください。

<活動日>

11/23(木)9時~12時

【場所:上郷運動場
飯田市上郷黒田 581-1
セブンイレブン飯田上郷黒田店向い】
※荒天中止

12/10(日)9時~12時

【場所:飯田風越高校グラウンド
飯田市上郷黒田 6462】
※荒天中止

12/23(土)9時~12時

【場所:飯田短期大学
飯田市松尾代田 610】
※雨天は室内の場合あり
HPにて連絡いたします

<活動内容>

- ・キャッチボール
- ・実際にボールを打ってみる
- ・初心者でもできる簡単なゲーム等

服装・持ち物

ジャージ等運動のできる服装
帽子、タオル、飲み物、
グローブ(ある人)

参加料 500円(参加料以外特になし)



主管団体:南信州ソフトボールアカデミー

Brave Dreams

(担当者)監督:清水淳(090-8803-3664)

[申し込み方法]エンジョイスクエア公式サイトから申し込み下さい



【主催】
南信州クラブ

期日(曜日)	時間	場所	定員
11/18(土)		飯田 OIDE 長姫高校体育館	48名
12/3(日)	13:00 ~	下條中学校体育館	36名
12/16(土)	16:00	飯田 OIDE 長姫高校体育館	48名
12/17(日)		豊丘中学校体育館	36名

活動の目標 初心者・経験者に関わらず、同等の力量の相手とゲームを楽しむ。

対象 中学1~3年生 経験・未経験不問 小学生も可

参加料 1回 500円 後日集金

持ち物 運動のできる支度・体育館用シューズ・飲み物・タオル

[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください

問い合わせ 南信州クラブ事務局 090-3346-5155

トークイベント開催予定

ラグビーワールドカップ日本代表主将
「ジャッカル」が代名詞

姫野 和樹選手

ラグビー WC 終了後に日程調整、
会場は飯田文化会館を予定
決定次第、エンジョイスクエア
ホームページにアップします。

ユニバーサルラグビー

年齢や男女を問わず誰でも楽しめる“ユニバーサル”ラグビー。
けがを防止するため、タックルをしないでタグを取り合います!

活動日時/11月12日(日) 9時30分から11時30分まで
活動場所/飯田市松尾総合運動場 飯田市松尾明7445

活動日時/11月26日(日) 9時30分から11時30分まで
活動場所/今田平河川敷芝生広場(今田平マレットゴルフ場南側)

活動日時/12月2日(土) 9時30分から11時30分まで
活動場所/天白グラウンド 高森町牛牧2785

活動日時/12月10日(日) 9時30分から11時30分まで
活動場所/今田平河川敷芝生広場(今田平マレットゴルフ場南側)

活動日時/12月23日(土) 9時30分から11時30分まで
活動場所/川路グラウンドA 飯田市川路7525



【参加料】
1回 500円
後日集金

【持ち物】
運動のできる支度
飲み物・タオル

【対象】
飯田下伊那地区の
中学生(1~3年生)
男女不問 小学生も可

※12月23日(土)の参加者は、同時開催のスウェーデントーチ焼肉に参加料なし(焼肉代実費1,000円)で参加できます。サイトにてお申込ください。
申込 URL: <https://forms.gle/SBJqhfjJn7xkMers8>



申込方法: エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください。

主管団体名 NPO法人南信州クラブ

問合せ先 NPO法人南信州クラブ事務局
090-3346-5155 (小澤)
sportsrugby@mis.janis.or.jp

ためしわり 試割・アクション 空手クラブ

はじめての人も経験者も楽しめちゃう!

活動目標

空手といえば板や瓦を割る試割(ためしわり)。実は普段はまったくモノを割る稽古はしませんが、今回は「割る」ことにスポーツを当てて技を研究します。さらに見栄えのする蹴り技なども練習して空手が初めての方でも「カッコよく技を出す」「カッコよく割る」ことを目指します。撮影をしてチェックをしながら技を稽古・研究します。

エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

持ち物・服装

「持ち物」飲み物、タオル、ぞうきん
「服装」ジャージ、空手着、運動できる服装、
ヒーローのコスプレなど

活動内容

- ・達人による見本演武・試割
- ・技の稽古
- ・技のコンビネーション研究、ミットで試割の研究
- ・技、試割の実践と撮影

場所

スタジオピルエット
飯田市東中央通5-59-1・エアコン完備

活動日

11/3(金・祝)
11/26(日)
12/10(日)
12/17(日)
16:30~18:30

参加料 500円

定員 15名

【主管団体】日本空手協会飯田上郷支部 試割・アクション空手クラブ
【担当者】嶽野英樹七段 090-19991-4943

音楽で身体も心もhappyに☆

協力団体 一般社団法人未来地図

Dance

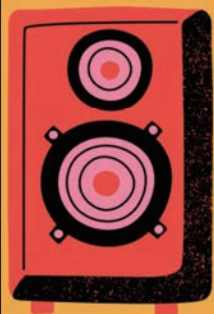
各日程
定員15名

- 11/19 (日) 10:00~12:00  舞越高校DANCE部が
チャレンジをサポート👏
- 11/23 (祝日) 10:00~12:00
- 12/3 (日) 16:00~18:00
- 12/10 (日) 10:00~12:00

持ち物
上履き、タオル、飲み物
参加費500円

初心者📖
でも大丈夫です!!
新しいチャレンジを
応援します🌸

音楽やdanceが好きな仲間と
身体を動かしリフレッシュ!!
身体のコントロール力を高めましょう。
他のスポーツにも活きるステップや
リズム感をupしよう🎵



お申し込みは
エンジョイスクエア
公式サイトから!
お待ちしております🌸

場所・STEEZ Music Studio
飯田市座光寺4596-1

ZAPP21

代表・久保田

08012737444

mail:ajl20101@icloud.com

公益財団法人スポーツ安全協会活動等普及奨励助成事業

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業

はじめてだって楽しい!! 大人みたいなスポーツに挑戦!



ゴルフレッスン

定員20名

活動日	申込締切日	場 所
11/11 (土)	11/4 (土)	スズオカフェニックスゴルフ AM10:30~11:30
11/18 (土)	11/11 (土)	エージーゴルフ練習場 AM10:00~12:00
11/25 (土)	11/18 (土)	松川ゴルフクラブ AM10:00~12:00
12/2 (土)	11/25 (土)	スズオカフェニックスゴルフ AM10:30~11:30

【活動の目標】

- ・ゴルフを通じて、ルールやエチケットを学び、健康な身体と健全な人格形成を目標とします。

【活動の内容】

- ・基礎練習から始め、各自の資質に合わせた指導
- ・ラウンドレッスンも有り

【持ち物・服装】

- ・クラブ (ない場合はこちらで用意いたします)
- ・運動のできる格好
- ・ゴルフシューズ及び運動靴

<申込方法> エンジョイスクエア公式
サイトからお申し込みください



問い合わせ先

- ・エージーゴルフ・松川ゴルフは
高森カントリークラブジュニア教室
TEL 0265-35-3355
下伊那郡高森町山吹6955-23
- ・スズオカフェニックスゴルフは
スズオカフェニックスゴルフ
TEL 0265-26-7777
飯田市駄科1917-2

〔参加料 500円〕

+実費参加料

- ・スズオカフェニックスゴルフ
¥1,500円
- ・エージーゴルフ・松川ゴルフ
¥1,500円

主管団体

長野県ゴルフ協会 南信支部

担当者: 筒井敬文、池田素啓、新井正彦

責任者: 清信 章

TEL 090-8843-2586

申し込みは3ページ

先着順

13

me+フットサルクラブ

このクラブが大切にすること

まずはスポーツなので、体を動かして楽しむこと！
このベースの上にフットサルの特性を踏まえて大切な行動、
欠かせない活動を通して様々な生きる力、人として魅力的な
力を育ててほしい。

活動内容

- ①ウォーミングアップ 動き作りや技術習得を狙いとして
- ②簡単トレーニング ゲームで目的達成するために必要な要素を考えて身に付けるため
- ③ゲーム とにかくみんなで楽しむ！



基本的にはこの流れ！集まったメンバーの能力や構成をみて、みんなが楽しめるように内容と方法を創意工夫して行います！小学生、保護者の皆様も大歓迎です。

日時・場所

11/11(土) 高森フットサル場

高森 MEGA ドン・キョーテ UNY
(高森町山吹 4515) 裏側 旧パチンコ跡地

参加費 500円 [中学生・小学生は申込が必要です]

持ち物 上履き靴(靴底色味がベスト)・飲料水・タオル

服装の留意点 運動のできる格好 相手を傷つけない服

主管団体名 **飯田サッカー協会**

担当

協力団体 **一般社団法人未来地図**

吉川 090-8326-0749

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業

(未来地図)信州かのやま倶楽部活動の様子



未来地図 信州かのやま倶楽部

君たちが思い浮かべる
故郷の山ってどんな山だろう？
校歌にも歌われているあの山をはじめ
身近にある
信州の「かのやま」を
登りに行こう！

11/11(土) 8:30~15:00頃

飯田市のシンボル
「風越山」1535m
～信州100名山～

登山する山

活動の 目標

南信エリアに鎮座する「標高1500m前後の里山」を中心に、そこに咲く花や木、見える景色を楽しみながら楽しく登山することで、地域と地域の自然と触れ合う。

活動の 内容

南信エリアに鎮座する「標高1500m前後の里山」に登る。

持ち物

- ・登山靴やハイキングシューズ。登山できる服装、帽子、ウインドブレーカーなどの上着。
- ・雨具(上・下)、防寒具。
- ・昼食、おやつ、飲み物。

【主管団体】

一般社団法人 未来地図
信州かのやま倶楽部

熊谷 (080-5145-4826)

塩澤 (090-1207-6668)

【申込方法】 エンジョイスクエア

公式サイトからお申込みください

たのしんで
のぼろう！

12/10(日) 8:30~15:00頃

陣馬形山(中川村)
1445m

登山する山

【集合時間】午前 8:15 小雨決行

【集合場所】JR 伊那大島駅(飯田駅から車で約30分)

登山口専用駐車場まではタクシーで移動予定

【参加料】500円(後日徴収) [対象] 小中学生

中川村にある伊那谷眺望の山。苦勞して登った山頂からは冬だからこそ楽しめる景色(中央アルプス等)を楽しめます。

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動普及・奨励助成事業

初めてでもどんどん上達できる！



絶対楽しい

Enjoy ボウリング



≪活動場所≫

ASTRO アストロボウル

≪活動日時≫

飯田市主税町20番地

①	11月	18日 (土)	13:30	～	15:30
②	11月	26日 (日)	13:30	～	15:30
③	12月	2日 (土)	10:30	～	12:30
④	12月	16日 (土)	10:30	～	12:30



≪定員≫ 30名 +α受入れ可

≪活動の内容≫ 基礎知識 (ルールとマナー) ストライク&スペアの取り方を覚えてゲーム

≪参加費≫ 500円 (参加料以外なし)

≪持ち物・服装≫ 飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装

「申込方法」エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください

主管団体

一般社団法人

長野県ボウリング場協会

担当者: 瀬古 (せこ) 日本プロボウリング協会 インストラクター

ご連絡先 ☎ フリーダイヤル0120-68-4611



ジュニアボウリングスクール

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動普及・奨励助成事業

体力がなくても、運動が苦手でも楽しめる！

ジュニアボウリング
クラブ

日時

11月	4 (土)	11 (土)	18 (土)	25 (土)	10:00
12月	3 (日)	9 (土)	17 (日)	24 (日)	▶12:00

9:45 からご入場いただけます

場所

新飯田オークラボウル
飯田市東中央通り 3297-1

定員

各週 30名

対象

中学生・小学生

※高校生以上の方は、定員に空きがある場合のみ当日
申込「ゲーム代・貸靴代 500円」で参加できます。

参加費

参加料 500円 + ゲーム代
貸靴代 500円 (税込)

活動の内容

- 講義..... ボウリングの基礎知識・マナー・投げ方など
- 投球レッスン..... 準備運動・助走や投げ方について
- ゲーム..... スコアをつけて投球

持ち物・服装

- 飲み物・タオル
- 運動ができる服装+靴下着用

活動の目標

“ボウリングをレジャーからスポーツへ！”
をテーマに今までの友達や家族と一緒に楽しむ『遊び』から、身体を動かし健やかな生活を送るためのスポーツへ。

また、ボウリングは激しい動きの少ない有酸素運動として、体力に自信のない方にもおすすめのスポーツです。簡単な講義で基礎知識やマナーを学ぶところからスタートし、一緒にレベルアップしていきます。

「申込方法」エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください

主管団体

新飯田オークラボウル

TEL 0265-23-3619

Free 0120-39-3619

ジュニアボウリングクラブ

担当者: 高柳・鈴木・田中 (JPBA 認定インストラクター)

申し込みは3ページ

先着順

15

〇〇〇さん、あそぼ！みんなで楽しみましょう。

ニュースポーツクラブ

《活動目標》

みんなでニュースポーツを体験をして、スポーツの楽しさを感じて知ってもらえる機会にする。

《活動内容》

始めにみんなで『モルック』を体験したあと、さまざまなニュースポーツを体験できます。

☆ポッチャ、クップ、ラダーゲッター etc



《活動日・会場》

- ① 11月18日(土) 9:30~11:30
飯田市勤労者体育センター 第1体育館
飯田市松尾明7444-2
- ② 11月25日(土) 9:30~11:30
天龍村総合体育施設(天龍小学校体育館)
天龍村平岡475-1
- ③ 12月2日(土) 9:30~11:30
長野県飯田養護学校 体育館
喬木村1396番地1
- ④ 12月16日(土) 13:30~15:30
松川中央小学校 体育館
松川町元大島3732-9

『ニュースポーツ』とは、

ルールはとても簡単で初めて方でも楽しくゲームができます。子どもからおとなまで年齢や性別に関係なく、障がいをお持ちの方も運動の苦手な方も、みんなが一緒に楽しめるのがニュースポーツです。ニュースポーツは友達や仲間、地域の人との絆を深めることができます。

《参加対象者》

中学生・小学生

※小学生のご家族や友達、仲間と一緒に参加できます。

《持ち物・服装》

運動靴(上履き)、飲み物、タオル
動きやすい服装

《参加料》

ひとり1回 500円
※小学生も参加料が必要です。
※参加料以外になし

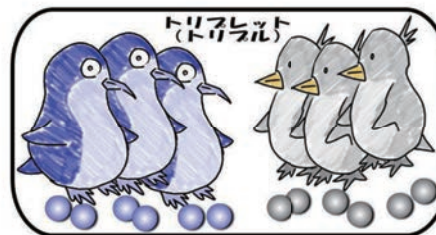


[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

【主管団体】

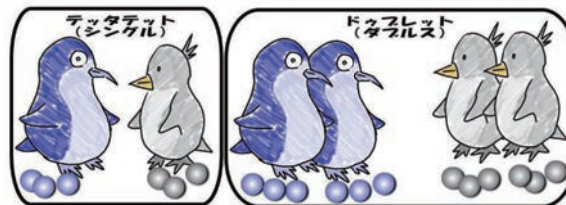
飯伊スポーツ推進委員協議会 『スポすい』 **ニュースポーツクラブ**
責任者：井坪 晃俊 (090-1663-3658)

★フランス生まれの楽しいスポーツ★ ペタンククラブ ~petanque~



ペタンクは、ピュットと呼ばれる目標球に、ブル(鉄球)を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うゲームです。

単純で、誰でもできますが、実は奥が深い！
「近づける」・「あてる」だけ。
チームで戦術を考えながらゲームをすることで、チームワークを身につけます。



1人でも 2人でも 3人でも 楽しめます。
友だちやご家族での参加も大歓迎！
みんなで一緒に楽しみましょう。
※参加対象は問いません。

★活動日と会場★

11/12(日)13:00~16:00 矢高運動場(飯田市県1420-5)
12/10(日)10:00~12:00 上郷 畠中電工エテラン(飯田市上郷別府1391)

★持ち物・服装★

飲み物・動きやすい服装・防寒具
※用具は、こちらで貸し出します。

★参加費★

参加料 500円(参加料以外なし)

【申込方法】 エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください。

★主管団体★

飯田ペタンククラブ連合会
担当者：氏原 (Tel.090-1868-7936)



大自然の中で魚と知恵比べ
勝つのは君か魚がどっちだ!

はなぶさENJOY 釣りクラブ

参加料
500円



11/23 木 祝日 9:00~11:00

平谷村

平谷湖フィッシングスポット

※雨天中止 定員15名

<活動の目標>
南信州の自然と触れながら魚が釣れるまでのプロセスを楽しむ

<活動の内容> ルアー釣り
<持ち物・服装> 雨具、虫除け、水筒、暖かい格好

\「申込方法」エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください\

主管団体
NPO法人はなぶさ学園

はなぶさENJOY
釣りクラブ

担当者：木下 ☎090-4132-9946



飯田で sports

やって
楽しい
体験

参加費用
500
えん

★ 大会ルール

- > 3ストック制
- > 対戦時間3分
- > アイテム無し
- > ステージ終点化

大乱闘 スマッシュガズ

みて
楽しい
体験

〔飯田駅前〕

活動場所	丘の上結いスクエア2階
活動時間	AM9:00~PM12:00
参加費用	500円 (参加費用以外なし)
対象	小中学生 (保護者無料) (MC実況候補生も募集)
定員	32名 + MC実況者5名

11月4日土

12月2日土



活動の
目標

「好きこそものの上手なれ」に勝る努力はないと感じ、そのキッカケになれる
場を目指し、子ども達が主体的に向上できる場とする。

活動の
内容

様々なeスポーツ大会を主とし、子ども同士のコミュニケーションをはかり、
切磋琢磨した実力を発揮する大会作りを行う。
場合により戦術やゲームの仕組みを学ぶ座学や招待選手を招いたりする。

申込方法 エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

☆申込み時のメッセージ欄に、使用キャラとプレイヤー名を記入して下さい。☆活動内容に関する詳細は、下記までお問い合わせください。

主管団体
協力

Don't Think! Feeeel!!
一般社団法人未来地図

担当者：原・尾澤

お問い合わせは
インスタまたはメールへ
☐ kuusatsuya_urue@ymail.ne.jp



SUP・カヌー体験

SUP(サップ)とは、スタンドアップ・パドルボード(Stand-Up-Paddleboard)の略称で、サーフィンのロングボードのような大きめのボードに乗り、立った状態でパドルを漕ぎ水面を進んでいく新しいウォーターアクティビティです。現在、世界中に愛好者が急増している注目のマリレジャーです。阿南町の屋内プールで体験をしてみませんか？

日時 11月4日(土) 10:30~12:00
 場所 阿南町B&G海洋センター
 (阿南町西条 2368-1)
 募集定員 5名程度 参加料 500円
 (参加料以外になし)
 内容 SUP 体験・カヌー体験(建屋付プール内)
 (気候条件によっては内容を変更し、カヌー
 体験のみに変更する場合があります)
 ※動きやすい服装、飲み物をお持ちください。

同日、下條村 B & G 海洋センターではボルダリング体験
があります！ぜひ合わせてご参加ください！

※ボルダリング・カヌー・SUPに参加される方は備考欄に記載
のうえ下條村・阿南町のどちらかにお申し込みください。

エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください！

主管団体 阿南町 B & G 海洋センター
 阿南町教育委員会
 担当者 宮下・関
 TEL.0260-22-2270
 FAX.0260-22-2287

公式サイト QRコード



さあ、挑戦者たちよ登りきれ！
エンジョイスクエア

「クライミング体験」

日時 11月4日(土) 9時~11時

会場 下條村 B & G 海洋センター

(下條村睦沢8537)

持物 上履き、動きやすい服装

参加料 小学生・中学生 500円(参加料以外になし)



同日、10時 30 分~12時

阿南町 B & G 海洋センターでは SUP・カヌー体験が
あります！ぜひあわせてご参加ください！

※ボルダリング・カヌー・SUPに 参加される方は 備考欄に
記載のうえ 下條村・阿南町のどちらかにお申し込みください

二次元コードから申込できます→



主管団体:下條村 B & G 海洋センター、下條村教育委員会 担当 大野 TEL: 0260-27-1050

自然を楽しむ アウトドア スウェーデントーチ 焼肉

定員50名

スウェーデントーチに火をともし、いいだ焼肉を食べませんか。
(黒モツ・マトン・かしら・和牛)
スウェーデントーチは、暖が取れるほか、調理もでき災害時にも利用できます。



〔活動日〕 12月23日(土) 10:00 ~13:30(荒天中止) [GoogleMap](#)

〔場所〕 飯田市川路多目的広場運動場 A 駐車場 [→](#)
駐車場有/川路駅より徒歩5分(上り 9:08 着 下り 9:17 着 上り 13:52 発 下り 14:19 発)

〔参加料〕 スウェーデントーチ焼肉 500円(1月末ご請求)
申し込み期限 12月15日 **焼肉代実費 1,000円(現地お支払い)**

〔申込方法〕 小学生・中学生はエンジョイスクエア公式サイトから申し込みください [→](#)

※保護者の参加はこちらのサイトで申し込みできます。
1名1,000円(現地お支払い) 期限12月15日
<https://forms.gle/SBJqhfJjn7xkMers8> [→](#)

《活動の目標》 火を使うということが少なくなっている現在、
直火を扱うことで利便性と危険性とを学ぶ。

《活動の内容》 スウェーデントーチを活用し「焼肉」を行う。

《持ち物・服装》 飲み物・防寒着

※スウェーデントーチ焼肉参加の方は、同時開催の
凧あげに**参加料なし**で参加できます。こちらの
サイトにて申してください。
(タコ糸の摩擦に耐える手袋をお持ちください)



主管団体 一般社団法人 未来地図
アウトドア体験
担当者：小平 090-2659-6591
kodasa715@gmail.com

自然を楽しむ アウトドア 凧あげ で エンジョイ しよう

定員30名

風を受けて、みるみる高くあがるゲイラカイト。青い空の
気持ちよさ、風の心地よさ、風さえあれば誰にでも簡単
に高くあげられます。

〔活動日〕 12月23日(土) 12:00 ~14:00 (荒天中止)

〔場所〕 飯田市川路多目的広場運動場 A [→](#)
駐車場有/川路駅より徒歩5分(上り 11:57 着 下り 10:57 着 上り 15:07 発 下り 14:19 発)

〔参加料〕 凧あげ 500円(1月末ご請求)

小学生・中学生はエンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください

凧代実費 300円(現地お支払い) [→](#)

保護者の付き添いは無料です

※凧あげ参加者は、**同時開催のスウェーデントーチ焼肉に参加料なし**
(**焼肉代実費 1,000円**) で参加できます。サイトにて申してください。

申込 URL: <https://forms.gle/SBJqhfJjn7xkMers8> [→](#)

《活動の目標》 凧あげは場所も限られてきている。自然の環境を利用した遊びを体験する。

《活動の内容》 「凧あげ」で自然を利用した遊びを行う。

《持ち物・服装》 飲み物・防寒着・手袋
(タコ糸の摩擦に耐えるもの)

主管団体 一般社団法人 未来地図
アウトドア体験
担当者：小平 090-2659-6591
kodasa715@gmail.com





「スポーツビリヤード！」

ビリヤードの面白さを知って体験して下さい！

《活動日》

11/5(日)、11/12(日)
11/26(日)、12/3(日)
12/3は同会場でダーツも行われます。
500円で両方ご参加いただけます。
15時以降、どちらも無料で開放致します。

13時～15時
定員10名

会場：新飯田オークラボウル2階
IBC飯田ビリヤード倶楽部

参加料500円
(参加料以外無し)

保護者の方のご参加も当日申し込みで受け付けます、無料です。



《活動目標》

頭と身体を使う競技としてのビリヤードを知り、体験して頂きます。(我々は非営利団体であり、競技人口の増加を目標としております)

《活動内容》

全国大会出場経験のある講師によるデモンストレーション、及び競技の説明、実技指導。初めての方でも楽しんで行う事が出来るゲーム。

《安全のための配慮》

道具の使用法、注意点の説明を実技指導の前に行います。



[申込方法]エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

主管団体 **IBC 飯田ビリヤード倶楽部**

担当者 田中敦 (IBC 飯田ビリヤード倶楽部 代表) 090-1663-4853



参加費

500円

※保護者無料

実施日時

12月3日(日)

内容

ダーツの投げ方と基本的なルールを説明します。体験の最後はゲームに挑戦！初めての方もやったことがある方もご参加お待ちしております！

実施場所

新飯田オークラボウル 2F
長野県飯田市東中央通3297-1

定員

各回 10名様
※保護者の方もご参加いただけます

時間

①11:00~12:00 / ②13:00~14:00 / ③14:00~15:00

※15時以降はスポーツダーツまたはスポーツビリヤード参加者へ無料開放します

申込方法

エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

備考

スポーツダーツ参加者は15時～スポーツビリヤードへ無料でご参加いただけます



申込はこちら



主管団体
株式会社ダーツライブ
スポーツダーツプロジェクト事務局

担当

原田 (はらだ)
Mail : contact@sportsdarts.jp

描いたり作ったり!
楽しくアート活動!
イラスト制作!

参加料
500円
別途材料費が
必要な回も
あります

アート美術

対象 小学4年生～
中学3年生
兄弟での参加もOK

定員 各回20名様

持ち物

- 汚れてもよい格好
- デジタルイラストをしたい方は
スマホまたはタブレット

vol2 12/3 (日) 13時～15時
場所: 飯田西中学校 美術室

選べる!
アート・工作 材料費+300円
段ボールで空間アート
イラスト
テーマで描こう

申込方法 1回だけの参加も可能!
エンジョイスクエア公式サイトから
申し込みください

【主管団体】一般社団法人 未来地図

- 団体名 爆発芸術舎(ばくげい)
- 担当者 道音寺 利菜
0265-49-8948(週休いつか内)
mail@itsuka.co.jp

vol1 11/26 (日) 13時～15時
場所: 飯田東中学校 美術室

集中力UP!?よく見て描こう!
デッサン会
人物または静物いずれかの
モチーフを選択して30分×3回の
デッサンをします。

vol3 12/10 (日) 13時～15時
場所: 飯田西中学校 美術室

選べる!
アート・工作 材料費+300円
粘土で空想ミニチュア
イラスト
キャラクターデザイン

動画自主制作 クラブ

写真やイラスト、
動画好き集まれ!
初心者
はじめて
大歓迎!

活動目標 正しく、楽しい動画づくり。環境からの刺激、他者との関わりで、
「自主制作」がより楽しくなる場所づくりを目指します。

活動内容 シナリオ作り/撮影/動画編集
集まったメンバーや状況によって内容が変わります。
また、隣で開催するアートクラブと連携して動画制作したり、
アニメーションを制作する場合があります。お楽しみに!

参加料
500円
参加料以外なし
後日徴収

開催日 11/26 (日) 13:00～15:00 飯田東中学校 美術室
場所 12/3 (日) 13:00～15:00 飯田西中学校 美術室
12/10 (日) 13:00～15:00 飯田西中学校 美術室

持ち物 スマホまたはタブレット + 動画編集アプリ
忘れずに!

※スマホやタブレットの使い方、アプリの細かな
使い方は教えません。基本は自主制作です。

※動画編集アプリは各自の自由です。既に使っ
ている方はそちらを。これからの方は「CapCut」
をインストールして下さい。

※非デジタル(シナリオづくり、素材づくり)も
おこなう場合があります。

申し込み方法 エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください
【対象】中学生・小学生4年以上

【主管団体】未来地図 動画編集クラブ [担当]新海 0265-49-8948 (週休いつか)

動画編集ソフト CapCut の
ダウンロード先

うまくいかない時は検索してみてください!



Google Play
で手に入れよう



App Store
からダウンロード

1回だけの
参加も
OK



2023
12/16
(土)

イラスト書道家 和全

イラスト書道パフォーマンス & 年賀状イラスト講座

時間 13:00～15:00
13:00～13:45 パフォーマンス
13:45～15:00 年賀状イラスト講座

場所 阿智中学校・集会室
長野県下伊那郡阿智村伍和173

参加対象 下伊那地区の小中学生

参加料 500円 ※生徒保護者の参加は無料です。


持ち物 筆ペン (紙は主催側で準備します)

筆で龍を書いてみよう!

来年の干支、龍。筆で龍のイラストを書くことによって今までにない、自分らしい年賀状を和全さんが全力サポートします!

講師: イラスト書道家 和全

長野県飯田市出身。8歳から書道を始め、新潟大学教育学部書道科卒。「見たことのない書道」をテーマに、イラストと書道を組み合わせた新しいアート「イラスト書道」を製作中。2017年ニューヨーク Ouchi Gallery主催100人展1位、長野トヨタなどの題字を手がける。オリジナリティの高い作品は、パリ、ロンドン、ドバイでも好評を得る。全国各地で個展を開催。Youtubeでパフォーマンスも公開中。共著に『漢字の語源図鑑』(かんき出版)がある。
https://www.studio-wazen.com/



申し込み 要予約 こちらにご連絡ください ▶ エンジョイスクエア TEL: 090-1662-9629 (代田) 公式サイトから または Mail: shirota@miraichizu.jp

【主管団体】 一般社団法人 未来地図 担当者: 代田
【連絡・問い合わせ】 shirota@miraichizu.jp / 090-1662-9629

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及助成事業



楽しく書道クラブ

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及助成事業

自分史上最高の書道初めをした。自分の名前をもっと上手く書きたい。それ以外の書道に興味したことに取り組みます

保護者の方もお時間あればご参加ください(保護者無料)

活動日時 十一月十八日 土曜日 十時から十二時
十二月十六日 土曜日 十時から十二時

場所 飯田市東和所二一三十五丘の上 結ぶスクエア 三階大会議室

持ち物 手ぶらで大丈夫です

参加料 愛用の筆があれば持参して下さい
五百円

指導者 清水春瑛 池之側聖峰 熊谷素雪
古田香雨 代田春軒

主管団体 一般社団法人 未来地図 担当者: 古田
furutama115@icloud.com

申し込み方法 エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

申し込みは3ページ 先着順

茶道体験教室

《活動日時》

12月17日 13:30~16:30

《場所》

飯田市伝馬町1丁目55 龍翔寺
電話番号：0265-22-3711 *駐車場はありません

お手数ですが近隣駐車場をご利用ください。

《活動目的》

茶道は、千利休以来400年以上にわたり続く日本の伝統文化のひとつであり、また飯伊地域においても長年多くの人達に愛好されてきました。

ぜひ、この機会に触れていただきたいと思います。

いきなり茶道の作法を取得する、ということは難しいかもしれませんが、茶道とはどのようなものなのか、まずは具体的にお茶を点てたり、客としてお茶をいただいたり、といった体験をして、また出来れば、そこで基本的な行儀作法も学んでいただきたいと思います。

茶道の立ち振る舞いは生活の基本となる動作。

茶道を通じて、だんだんと美しい立ち方、座り方、挨拶の仕方など、日常生活の作法が自然と身につきます。まずは、体験してみましょう！

《活動内容》茶道体験・礼儀作法の基本となる所作を学ぶ

《服装、持ち物》

動きやすい服装でいらしてください。
(できれば白い靴下をご持参ください)

*一緒に参加する保護者の方いらっしゃいましたら、実費のみいただけます。

《会費》

参加料 500円
実費300円 (抹茶・お菓子代)



[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください URL <https://enjoy.jp.net/>

主管団体：表千家同門会 長野県支部 飯田地区
担当者：西澤 (080-4897-4470)



主管 南信州クラブ

漫画描き方教室

※用具完備



講師 **好本 拓朗** 先生
漫画家：高陵中学校出身

目標 本物の漫画の描き方を学ぶ

日時 **12月10日** 定員 15名
9:00~11:30 小学生も可

内容 講師の指導の下、実際に漫画を描いてみる

場所 **緑ヶ丘中学校 美術室**

参加料 **1回500円**
後日集金

持ち物 タオル(手拭き用)

問い合わせ 南信州クラブ事務局 090-3346-5155
[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください



プログラミングの楽しさを知ろう！ わくわく プログラミング

《活動日》 ※保護者同伴無料
(お申込の際にご記載ください)

11/04(土)	11/18(土)	14:00
		-16:00
12/09(土)	12/23(土)	定員10名

《活動の目標》
Pythonプログラミングを知る事で自分の未来を創造し、情報活
用力、問題解決力、筋道を立てて考える力、想像力を育てます。

《活動の内容》
マイクロビットを使用して
Pythonプログラミングを学びます。



《持ち物》
ノート / 筆記用具 / 飲み物

《参加料》
500円/回

《場所》
飯田市松尾代田746-1 アザールビル3階

[申込方法]エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください →

主管団体
伊坪ビジネス株式会社
担当：木村・濱島 (TEL:0265-24-6262)

公式サイト
<https://enjoy.jp.net/>



今年の11月12月は ナニする？

初心者向け

Scratch風のゲームで
プログラミングを
体験しよう

11/4 or 11/18 定員20名



どんなカンジかは
動画を見てね

中上級者向け

JavaScriptで
神経衰弱を作ろう

12/2 or 12/23 定員10名



〒395-0823
飯田市松尾明7591
飯田コアカレッジ
時間 10:00～12:00
持ち物 筆記用具、上履き
参加費 500円

[申込方法]
エンジョイスクエア
公式サイトから
申し込みください

電話 22-5111
担当 近藤

君たちに世界に飛躍してほしい!

NHK ゴガク

おうちで
英語学習



NHK ラジオ英語講座が教材!

たったひとり、自宅で学習するときにおすすめなのが、ラジオの語学講座。放送で毎日同じ時間に聴くのもよし。NHK ゴガクでまとめて聴くのもよし。放送と NHK ゴガクを両方使っても構いません。みなさんの生活スタイルにあわせて継続学習に是非お役立ててください。(「NHK ゴガク」より)

ゼロから 高1で英検2級 保証

【活動目標】

現代は、留学しなくても、飯田にいても、国際水準の英語力が身につく時代です。当地の子供たちがそんな時代に乗り遅れないですむように、毎日英語に接する習慣を身につけて、試験にも、実戦にも強い英語力を養ってほしい。勉強の「やり方」教えます!

【活動内容】

NHK ラジオ英語講座を教材に、DeepL (自動翻訳ソフト) や話題の Chat-GPT も使って、語彙・表現・発音・文法をトータルに訓練。進捗管理は英検で。クラブみんなで切磋琢磨して、高校1年で英検2級を取ろう!

【持ち物・教材】

NHK ラジオ英語講座テキスト
パソコン



**【活動日】 11/11 (土)
12/10 (日)**

基礎英語1コース 13:30 ~ 14:45

基礎英語2コース 15:00 ~ 16:15

定員 各コース10名

場所 未来地図
(東和町 2-35 丘の上結いスクエア 5F)
参加料 500 円 (参加料以外なし)

**あなたは将来、マンUで蹴り、
ハリウッドで撮り、
NY 国連本部で演説する。
あなたの英語力を武器に。**

「申込方法」 エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

未来地図 赤門英語クラブ

連絡先: 一般社団法人未来地図 <https://www.miraichizu.jp/>

担当: 渡 (英検1級、ケンブリッジ英検1級) english@miraichizu.jp

未来地図 わくわく キッチンクラブ

その道の専門家や高校生と触れ合い、楽しく料理をしよう
交流を通して、新たな発見や気づきがあることを期待して...



11月11日(土) 9:00 ~ 12:00

12月3日(日) 10:00 ~ 12:00

メロンパンを作ろう!

~酵母の力をかりてガチンコパン作り~

場所: 下伊那農業高等学校 加工棟
下伊那農業高校の先生にご指導いただきます。

参加人数: 19名
(*人数制限があるため先着順とさせていただきます)

費用: 参加料 500 円 (後日徴収)
食材費 300 円 (当日集金)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

メロンパンを
一人2個ずつ
作ります



申込方法: エンジョイスクエア公式サイト
からお申し込みください。

プロのパティシエに学ぶ タルト作り

講師: 高森町タルト専門店
小恋路
パティシエ山口大貴さん

場所: 結いスクエア2階調理室
参加人数: 10名
(*人数制限があるため先着順とさせていただきます)

材料等準備の都合により、最終締め切りは
11/17 (金) でお願ひします。

費用: 参加料 500 円 (後日徴収)
食材費 600 円 (当日集金)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

直径7cm程度のタルトを
一人1個ずつ作ります

主管団体 一般社団法人未来地図 わくわくキッチンクラブ
担当者: 北原 直美 (070-8510-0597)

【主管団体】 担当者：佐々木
未来地図 090-9665-6532

宇宙クラブ・フレンズコスモス

流星群・季節の星座
・惑星・星団を見て、
宇宙のスケールを
楽しもう！

1
飯田高校
天文班の
先輩方と！
11月18日(土)
18時30分～20時30分

【会場】長野県飯田高等学校
【内容】しし座流星群・秋の星座
・土星・木星の観望
流星の流れる数に期待！天文班の先輩たちが星座を教えてください。
大天体望遠鏡で見る土星の環や木星のガリレオ衛星も楽しみです。

【対象学年】小学校4年生から中学生
(保護者参加可)

雨天中止・連絡いたします

【参加料】500円(後日集金・保護者無料)

【毛呂窪天文台利用料】200円(当日集金・保護者も200円)

【申込方法】エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください

2
星空
案内人さん
と！
12月16日(土)
18時30分～20時

【会場】飯田市千栄毛呂窪天文台
(飯田市千栄1709)

【内容】ふたご座流星群・冬の星座
・星雲・星団の観望
星空案内人さんの解説や大天体望遠鏡で見る散開星団の美しさは最高！
流星群の数にも期待！

一緒に宇宙の広さ・美しさにひたろう！

公益財団法人 スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業

一般社団法人
未来地図
シンプカツ
愛と真実の映画クラブ

世界名作映画鑑賞会

みて・感じて・世界を知ろう！

共催：市民団体イダウエーブ/飯田市川本喜八郎人形美術館

参加料 500円
※保護者同伴でも同料金
(参加料以外になし)

定員 40名

《活動の目標》

世界の名作映画を観ることで感受性を豊かにし、これからの人生に対する知見を広げる。また、様々なことに興味をもつ好奇心や深く掘り下げて考える探求心を育てる。

《活動の内容》

世界の名作映画を月に1～2回投影方式(映画館と同じ)で鑑賞する。鑑賞前には映画の時代背景や人物像を説明、また、映画の作り手(監督やスタッフ)、出演者についても解説を行う。上映後は個別に質問を受ける。

【場所】
飯田市川本喜八郎人形美術館
映像ホール(2F)
<住所：飯田市本町1丁目2>
【駐車場】
本町駐車場(美術館前)
※2時間無料



《活動日》

11/11(土) 15:30～18:00
夏の嵐
(1954年/イタリア/カラー/121分)
監督 ルキノ・ヴィスコンティ

伊埃戦争を背景に、ヴェネツィアの伯爵夫人とオーストリア軍の将校との破滅的な恋をオペラ的に描いた歴史大作。



11/25(土) 15:30～17:30
風と共に散る
(1970年/アメリカ/カラー/85分)
監督 ダグラス・サーク

ハリウッド映画にメロドラマというジャンルを確立したダグラス・サーク監督の代表作の一本。



12/9(土) 15:30～18:20
ラヴ・ストリームス
(1984年/アメリカ/カラー/141分)
監督 ジョン・カサベテス

アメリカインディペンデント映画の鬼才ジョン・カサベテスの集大成的作品。愛がすり抜けていく人間たちを描く。

一般社団法人
未来地図 シンプカツ 顧問：神藤(しんどう)
愛と真実の映画クラブ TEL 090-2233-3179

「申込方法」エンジョイスクエア公式サイトからお申し込みください

オオクワガタを幼虫から飼育しよう
オオクワガタは森の黒いダイヤだ!!



クワガタ人生部

クワガタを好きな子は幸せ。褒められない。何の役にもくても、クワガタを見ているとは大事。趣味がある事で通して自分の人生について

【活動日】

11/11(土) 15:00-16:30
12/9(土) 15:00-16:30

【活動場所】 未来地図

(東和町2-35 丘の上結いスクエア 5F)

【活動内容】

オオクワガタの幼虫をお渡します。冬季 11、12月から飼育し、翌年の7月まで、約一年をかけて成虫までの成長を見守ります。クラブのメンバーで情報交換をして、オオクワガタの生態を学びながら、生命の神秘に迫ります。

クワガタを飼っていても誰にも立たない。しかし学校がつかう幸せになれる。趣味を持つこと学校でもがんばれる。クワガタを考える。生きる事の大切さを知る。

【定員】 10名

【参加対象】 小学生・中学生

【参加費】 500円(後日徴収)

【材料費】 600円(当日徴収)
幼虫代(菌糸エサ代含む)

【持ち物/服装】

タオルまたはハンカチ / 汚れてもよい服装
筆記用具 / 材料費

【申込方法】

エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください

[主管団体] 未来地図 クワガタ人生部 [担当者] 太田佳広 090-3142-5487

公益財団法人
スポーツ安全協会
スポーツ活動等普及奨励助成事業

公益社団法人スポーツ安全保険スポーツ活動等普及奨励助成事業

縄文くらぶ

定員10名!



【活動目標】

縄文時代は1万年以上もの間争いごとがなかった時代と言われているよなぜ争いごとが起きなかったのか? みんなで体験しながら考えてみよう!!
春は山野草の収穫、夏は川で魚の収穫や土器作り、秋は土器を焼いたり!縄文体験を通して、自分の思った事や感じたことなどを仲間と共有しよう!

【持ち物】

水筒、軍手、タオル、帽子、カップ

【対象】 中学生 ☆小学生も可

【参加費】 500円

【申し込み方法】

エンジョイスクエア公式サイトから申し込み下さい。



主催団体

フリースクール 楽校にじいろのはな

担当者:仁木 080-3107-8560

【日時】 (9時00分~12時00分)

11/11 (土) **【活動内容】**
木の实拾い

活動場所: 喬木村富田もなみ園 *雨天時: 縄文時代の動画を見るなど
集合場所: 自然保育のっぽらP 自然保育のっぽら園舎
(飯田市上郷飯:23545)

11/25 (土) 木の実でクッキー作り!

活動場所: 喬木村富田もなみ園 *雨天時: 野原山森林公園
集合場所: 自然保育のっぽらP (飯田市上郷黒田3840)
(飯田市上郷飯:23545)

12/16 (土) 縄文時代の人が使ってた道具を見に行こう!

集合解散場所: 高森町歴史民族資料館
(下伊那郡高森町下中田2243)

申し込みは3ページ

先着順

27

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業



空を飛ばす!!

ドローン飛行

新しい世界を体験!

[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください


最先端の技術(ドローン)を自分の手で操る体験です。
初めてでもプロのガイダンスで、安心・楽しく飛ばせます。
ドローンパイロットの第一歩を踏み出そう!!

参加料 **500** 円 (参加料以外無し)

内容 : ドローン飛行・撮影体験
持物 : 防寒着・運動のできる服装・飲み物
定員 : 20名
会場 : 川路多目的広場B
〒399-2431
長野県飯田市川路7525



会場地図

 **長姫調査設計株式会社**
担当: 藤澤 亘 0265-23-3666

2023
12/2 (SAT)

14:00 ~ 16:00
雨天予備 12/9(SAT)

公益財団法人スポーツ安全協会スポーツ活動等普及奨励助成事業

想像を形に!初めての3DCG!!



Dモデリング

[申込方法] エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください


ゲーム、映画、建築、医療、VR/ARなど
様々な業界で活躍している3DCGの基本を学びます。
宝箱の中身(宝石など)を制作してみよう!!

参加料 **500** 円 (参加料以外無し)

内容 : blenderによるモデリング(3DCG制作)
持物 : 飲み物
定員 : 6名
会場 : 長姫調査設計株式会社
〒395-0071
長野県飯田市今宮町4-20



会場地図

 **長姫調査設計株式会社**
担当: 藤澤 亘 0265-23-3666

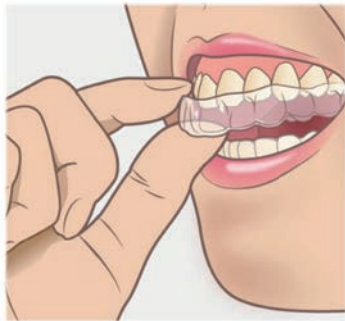
2023
12/16 (SAT)
10:00 ~ 12:00

笑顔と歯を守るマウスピースの力!

歯に衣着せぬ



マウピ倶楽部



マウスピースはあなたのスマイルを守る、スポーツの最強アクセサリ! コンタクトスポーツはもちろん、トレーニングなど様々なスポーツで活用されています。歯を守り、笑顔をキープします!

そんなマウスピースができるまでの様子を実演してお見せします

「歯科技工士」・「歯科衛生士」・「歯科医師」の三者が協力して作るマウスピースです。

ふだんはなかなか見る機会がないので、興味のある人はぜひ来て見てくださいね!

日時: 11月12日(日) 12:00~13:00

【場所】飯田市松尾総合運動場 飯田市松尾明7445

※持ち物・服装は特にありません

参加料 500円 (参加料以外になし)

【申込方法】エンジョイスクエア公式サイトからお申込みください

主管団体

まきうち歯科

担当: 牧内 0265-59-7725

マウピ倶楽部

世界にひとつ 自分だけの革小物を作ろう

はなぶさENJOY クラフトクラブ

参加料
500円
材料費
500円



11/11(土) 高森町福祉センター3階中ホール

11/18(土) 豊丘村ゆめあるて研究室3

12/3(日) 下條村あしたむらんど下條会議室

12/9(土) 松川町えみりあ1階会議室

10:00~11:30 各定員10名

<活動の目標>

モノ作りを通して自分の想像を形に変える力と表現力を身につけます。

<活動の内容>

革のキーホルダー作り他

<持ち物・服装>

作業のしやすい服装 持ち物は必要無し

\「申込方法」エンジョイスクエア公式サイトから申し込みください/\

主管団体

NPO法人はなぶさ学園

担当者: 木下

はなぶさENJOY

クラフトクラブ

☎090-4132-9946

飯田下伊那文化芸術・スポーツ「エンジョイスクエア」 実施要項（抜粋）

飯伊地区ジュニア期の文化芸術
・スポーツ活動検討委員会・小委員会

はじめに

近年、中学校の部活動は教員の働き方改革という側面からそのあり方に課題があるとされ、公立の義務教育諸学校等の教育職員の給与等に関する特別措置法の一部を改正する法律（令和元年法律第 72 号）の附帯決議にて、部活動を学校単位から地域単位の取組とすることの検討及び早期の実現が求められた。このことを受け、令和2年9月、文部科学省は学校の働き方改革を踏まえた部活動改革の方針を示し、令和3年度より、部活動の地域移行に関する実践研究を実施している。また、スポーツ庁と文化庁は令和4年にまとめられた運動部活動及び文化部活動の地域移行に関する提言を受け、令和4年12月27日に「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を策定した。このガイドラインでは、令和5年から7年を改革推進期間と位置づけ、各地域の実態に合わせて、まずは休日の部活動の地域移行を推進するとしている。

飯田下伊那地域でも、飯伊市町村教育委員会連絡協議会、南信教育事務所飯田事務所が主催し、14市町村の教育委員会やスポーツ協会、PTAを含む関係者が一同に会し、令和2年2月7日に第一回「飯伊地区の中学生期の部活動を考える会」を開催した。これからの部活動の改革を進める際には、中学生期における部活動の課題解決に努めるだけでなく、自治体を超えた地域（広域）全体として、幼児から高校生までの文化芸術・スポーツ活動環境をどう創造し、持続可能なものにするかが重要であり、名称を「飯伊地区ジュニア期のスポーツ活動検討委員会」と変更しながら、令和3年度末までに9回の会議を積み重ねてきた。

令和4年度からは、これまでの協議をもとに「より具体的な取り組みへ」という方向性のもと、3回（第1回8月24日参加約100名、第2回1月23日参加約100名、第3回3月22日参加約60名）の「飯伊地区ジュニア期のスポーツ活動検討委員会」を開催し、以下の2つを合意した。

（1）第2回検討委員会における合意事項

- 今後の取り組みにおける3つの合意
- ① ビジョンの策定／「すべての生徒にとって幸せで健全な（ウェルビーイング）活動」
- ② 総活動時間の適正化／学校を含む地域全体として国のガイドラインの遵守
- ③ 「子どもにとって豊かな文化芸術・スポーツ環境の構築」に向けた試行の実施

（2）第3回検討委員会における合意事項

- 飯田下伊那 文化芸術・スポーツ エンジョイスクエア（仮称）実施要項原案の合意

この実施要項では、新たな地域クラブ活動の在り方等に関する国のガイドラインを踏まえ、参加する生徒が自主的に参加できる多様な環境を創ると共に、安全・安心に活動でき、激しく変化する社会においても持続可能な活動環境の構築に向けて、「エンジョイスクエア」の実施に当たっての目的や留意事項を整理し、指針としてまとめる。

1 目的

文化芸術・スポーツの活動を通じて、子どもたちが、幸福感（ウェルビーイング）を享受できる地域コミュニティの実現を目指す

(1) 参加したすべての生徒が試合や大会を楽しんだり、記録に挑戦したりできるよう、各種スポーツ種目のゲームや記録会、発表等の場を提供し、多様な文化芸術・スポーツの体験できる機会とする

(2) 生徒を主体とした自主的な活動となるように努め、リーダーやフォロワーとしての資質やコミュニケーション力を育む機会とする

(3) 競技団体や文化芸術・スポーツ関係団体等は各々の種目の普及・育成の機会とする

2 共催

南信教育事務所飯田事務所、飯伊市町村教育委員会連絡協議会、(公財)飯田市スポーツ協会、下伊那郡体育協会

3 主管

飯田サッカー協会、NPO 法人南信州クラブ、飯伊卓球連盟、南信州ソフトボールアカデミー、日本空手協会飯田上郷支部、飯田市スポーツ協会弓道部、飯田市スポーツ協会アーチェリー部、長野県ゴルフ協会南信支部、一般社団法人未来地図、アストロボウル、新飯田オークラブウル、飯伊スポーツ推進委員協議会、飯田ベタンククラブ連合会、NPO 法人はなぶさ学園、阿南町 B&G 海洋センター、下條村 B&G 海洋センター、IBC 飯田ビリヤードクラブ、(株)ダーツライブ、爆発芸術舎、龍翔寺、伊坪ビジネス(株)、飯田コアカレッジ、楽校にじいるのはな、長姫調査設計(株)、まきうち歯科(順不同)

4 開催期間

令和5年11月3日から令和5年12月24日までの土曜、日曜、祝日

5 会場

共催となる市町村教委の小中学校施設・社会施設等を使用

6 実施場所と方法

主管する団体が、日程(時間)、実施場所、回数を計画し、実施する

7 実施上の遵守事項

指導者や活動に参加する保護者に対して、以下「指導者の心得6カ条」を徹底する。

「私たちは、文化芸術・スポーツの指導者として、保護者とともに、子どもの最大の理解者であり最高の応援者となるために、以下のことを大切にします」

1. お互いを認め合える“人”を育てます。
2. プレイヤー自身が“考える”ことを尊重します。
3. 勝敗よりも、プロセスを重視します。
4. 怪我やバーンアウト(燃え尽き)から守ります。
5. 指導のあり方を学び続けます。
6. 生涯、文化芸術・スポーツを楽しめる大人に育みます。

8 参加対象

中学1年生から中学3年生

(小学生、保護者等、その他の参加者については主管団体の判断による)

9 参加手続き

インターネットにより参加申込を行う

10 参加料

一回の基本参加料は、一人500円とする

(基本参加料に追加する実費費用の徴収については主管団体の判断による)

11 保険料

参加者へは、「スポーツ安全保険」(一人あたり年間掛金800円)の加入を義務づける

○生徒の参加上の注意

- (1) 参加者の会場までの移動は各家庭における送迎を原則とする。
- (2) 生徒は、参加できる種目や団体を自由に選択することができる。
- (3) 参加する種目数の制限はない。
- (4) 1週間のスポーツの総活動時間は11時間以内を目安とする。

先着順

「やりたいこと」が
見つかったら
すぐに申し込もう!



参加者登録
フォーム
10/27(金)~

<https://enjoy.jp.net/>



エンジョイスクエア

飯田下伊那 文化芸術・スポーツ エンジョイスクエア

共催 南信教育事務所飯田事務所／飯伊市町村教育委員会連絡協議会
(公財)飯田市スポーツ協会／下伊那郡体育協会

【事業に関するお問合せ先】 南信教育事務所飯田事務所 担当：熊谷 0265-53-0461